

***Seminar mit Eberhard Bähr***  
***Über „Das Yoga der Bhagavad Gita“***  
***am 03./04.03.2018 in Erlangen***

**Seminarzeiten:** Samstag / Sonntag von 11:00 - 18:00 Uhr / Pause von 14:00 - 15:00 Uhr

**Zum Thema:**

Die Bhagavad Gita ist der wohl bekannteste Weisheitstext Indiens wo Yoga nicht als Übung oder Weg präsentiert wird, sondern mehr als eine innere Haltung, Einstellung oder Sichtweise. Es wird die ganz praktisch anwendbare Möglichkeit eröffnet ein Leben, mit all seinen Handlungen, Verantwortungen und Aufgaben, ohne das Gefühl persönlicher Last zu leben. Der Spiegel dieser Weisheit, den jeder Mensch nutzen kann, stellt einen unermesslichen Wert für mein ganz praktisches Leben im Alltag dar. In Vorträgen, Fragen und Antworten, soll das Wissen, das in uns allen bereits vorhanden ist, wieder zum Vorschein kommen. Dabei geht es weniger um eine religionsgeschichtliche oder textkritische Auseinandersetzung als um den Versuch, diese Weisheiten für uns heute lebendig werden zu lassen.

**Referent:**

Eberhard Bähr lebte 15 Jahre in Indien und wurde dort zum Yogalehrer im Vivekananda-Institut in Bangalore ausgebildet. Er lebte 10 Jahre mit seinem Lehrer Sukumar in Südindien und hielt dort und in Europa mit ihm zusammen Seminare. Während der langen gemeinsamen Zeit mit Sukumar und durch die Unterweisung anderer indischer Lehrer vertiefte er sein Wissen in die indische Vedanta-Lehre. Er leitet seit vielen Jahren spirituelle Reisen in Indien und Nepal und gibt regelmäßig Seminare in Deutschland, Österreich und in der Schweiz und ist als Referent in vielen Yogalehrer-Ausbildungen tätig.

Mehr Information zu Inhalten und Terminen von Seminaren mit Eberhard Bähr finden sie auf der Website: [www.upasana.de](http://www.upasana.de)

**Seminargebühr:** 180,-€ / ermäßigt 160,-€

Für 15,-€ bekommst Du in der Pause einen vegetarisches 3 Gänge Menü (bitte extra bei Ralph bestellen)

**Seminarort:** Integrale Yogaschule Narada - Ralph Otto  
Äußere Brucker Str. 51  
ERBA Gebäudeteil C  
91052 Erlangen  
EINGANG zwischen Gardinen-Fabrics und Mc-Fit.  
Parken in der Michael-Vogel-Straße.  
Oder:  
ERBA Haupteingang durch das Erdgeschoß in den Hof.

**Info und Anmeldung bei:**

Integrale Yogaschule Narada - Ralph Otto  
Phon: +49 151 64645464  
Mail: [ralphotto@naradayoga.com](mailto:ralphotto@naradayoga.com)

Bankverbindung  
Commerzbank Erlangen  
IBAN: DE57 760 800 40 054 038 6801  
BIC: DRESDEFF760