

# **Seminar mit Eberhard Bähr**

## **über „Recht haben oder glücklich sein oder der Unterschied zwischen Weisheit und Intelligenz“**

### **am 06./07. Oktober 2018 in Heidelberg**

**Zum Thema:**

Wir sind es gewohnt und dazu erzogen unser Leid zu rechtfertigen und erwarten von der Welt Verständnis dafür. Wenn wir die gleiche Energie die wir dazu aufbringen, zur Befreiung von Leid einsetzen, eröffnen sich vollkommen andere Sichtweisen und Möglichkeiten. Yoga beschäftigt sich ausschließlich mit der Befreiung von Leid und lehrt mich all meine Mittel nur noch dahin gehend einzusetzen.

**Zur Praxis:**

Durch einfache Körper- und Atemübungen des Yoga, die in Anlehnung an das Thema angeleitet werden, kommen wir in einen Zustand wacher Ruhe wo wir verinnerlichen können was Weisheit wirklich bedeutet.

**Zum Referent:**

Eberhard Bähr lebte 15 Jahre in Indien und wurde dort zum Yogalehrer und Yogatherapeut im Vivekananda-Institut in Bangalore ausgebildet. Er lebte 10 Jahre mit seinem Lehrer Sukumar in Südindien und hielt dort und in Europa mit ihm zusammen Seminare. Während der langen gemeinsamen Zeit mit Sukumar und durch die Unterweisung anderer indischer Lehrer vertiefte er sein Wissen in die indische Vedanta Lehre. Hervorzuheben ist seine lebendige Art zu unterrichten und dass er sich in seinen Ausführungen am alltäglichen Leben orientiert.

Die Teilnahme erfordert keinerlei Yogakenntnisse

**Seminarort:** ADAC Haus Heidelberg, Seminarraum 1. OG  
69124 Heidelberg / Kirchheim, Pleikartsförster Str. 116  
Parkmöglichkeiten gibt es direkt vor dem ADAC Haus  
Für Verbindungen mit öffentlichen Verkehrsmitteln informieren sie sich bitte  
der „rnv“ Website: <https://www.rnv-online.de/startseite.html>

**Zeit:** Samstag 10:00 - 18:00 Uhr, Sonntag 09:00 - 13:30 Uhr

**Kosten:** € 130.-

**Anmeldung:** Physiotherapie - und Yogapraxis Bärbel Lehmann  
Hegenichstr.18, 69124 Heidelberg  
Tel.: 06221- 780947,  
Mail: [lehmann-yoga@gmx.de](mailto:lehmann-yoga@gmx.de)  
Website: [www.lehmann-yoga.de](http://www.lehmann-yoga.de)