

# **Einladung zu einem Seminar mit Eberhard Bähr**

**am 12./13. Oktober 2019 in Heidelberg**

## **„Über die Worte eines Freigeistes“**

### **Zum Thema:**

Wenn es in dieser Epoche einen Lehrer gab, der sich allerdings nicht als solchen bezeichnete, der ein Wissen präsentierte, das mehr einem gesunden Menschenverstand entsprungen ist, als der Konditionierung verschiedenster philosophischer oder religiöser Modelle, dann war dies Jiddu Krishnamurti. Er präsentiert eine Freiheit die zeitweise beängstigend, aber tiefer betrachtet enorm befreiend wirken kann.

### **Zur Praxis:**

Durch einfache Körper- und Atemübungen des Yoga, die in Anlehnung an das Thema angeleitet werden, kommen wir in einen Zustand wacher Ruhe, was hilfreich sein wird ein Wissen zu erwecken, das in jedem Menschen bereits vorhanden ist.

### **Zum Referent:**

Eberhard Bähr lebte 15 Jahre in Indien und wurde dort zum Yogalehrer und Yogatherapeut im Vivekananda-Institut in Bangalore ausgebildet. Er lebte 10 Jahre mit seinem Lehrer Sukumar in Südindien und hielt dort und in Europa mit ihm zusammen Seminare. Während der langen gemeinsamen Zeit mit Sukumar und durch die Unterweisung anderer indischer Lehrer vertiefte er sein Wissen in die indische Vedanta-Lehre. Hervorzuheben ist seine lebendige Art zu unterrichten und dass er sich in seinen Ausführungen am alltäglichen Leben orientiert.

Die Teilnahme erfordert keinerlei Yogakenntnisse

**Seminarort:** ADAC Haus Heidelberg, Seminarraum 1. OG  
69124 Heidelberg / Kirchheim, Pleikartsförster Str. 116  
Parkmöglichkeiten gibt es direkt vor dem ADAC Haus  
Für Verbindungen mit öffentlichen Verkehrsmitteln informieren sie sich bitte der „rnv“ Website: <https://www.rnv-online.de/startseite.html>

**Zeit:** Samstag 10:00 - 18:00 Uhr, Sonntag 09:00 - 13:00 Uhr

**Kosten:** € 130.-

**Anmeldung:** Physiotherapie - und Yogapraxis Bärbel Lehmann  
69124 Heidelberg  
Tel.: 06221- 780947,  
Mail: [lehmann-yoga@gmx.de](mailto:lehmann-yoga@gmx.de)  
Website: [www.lehmann-yoga.de](http://www.lehmann-yoga.de)