

**Einladung zu einem Seminar mit Eberhard Bähr  
in Kirkel am 13./14.Oktober 2018  
über „Recht haben oder glücklich sein  
oder der Unterschied zwischen Weisheit und Intelligenz“**

Zeit: Samstag 09.30 – 18.00 Uhr (mit Mittagspause)  
Sonntag 09.00 – 13.30 Uhr

**Zum Thema:**

Wir sind es gewohnt und dazu erzogen unser Leid zu rechtfertigen und erwarten von der Welt Verständnis dafür. Wenn wir die gleiche Energie die wir dazu aufbringen, zur Befreiung von Leid einsetzen, eröffnen sich vollkommen andere Sichtweisen und Möglichkeiten. Yoga beschäftigt sich ausschließlich mit der Befreiung von Leid und lehrt mich all meine Mittel nur noch dahin gehend einzusetzen.

**Zur Praxis:**

Durch einfache Körper- und Atemübungen des Yoga, die in Anlehnung an das Thema angeleitet werden, kommen wir in einen Zustand wacher Ruhe wo wir verinnerlichen können was Weisheit wirklich bedeutet.

**Zum Referent:**

Eberhard Bähr lebte 15 Jahre in Indien und wurde dort zum Yogalehrer im Vivekananda-Institut in Bangalore ausgebildet. Er lebte 10 Jahre mit seinem Lehrer Sukumar in Südindien und hielt dort und in Europa mit ihm zusammen Seminare. Während der langen gemeinsamen Zeit mit Sukumar und durch die Unterweisung anderer indischer Lehrer vertiefte er sein Wissen in die indische Vedanta-Lehre. Er leitete viele Jahre spirituelle Reisen in Indien und Nepal und gibt regelmäßig Seminare in Deutschland, Österreich und in der Schweiz und ist als Referent in vielen Yogalehrer-Ausbildungen tätig.

**Zum Seminarort:**

Das Jochen-Klepper-Haus, Trifftstrasse 8 in 66459 Kirkel befindet sich im Zentrum von Kirkel. Parkplätze sind direkt vor dem Haus genügend vorhanden

**Organisatorisches:**

Bitte Yogamatte oder Decke, sowie ein Sitzkissen und bequeme Kleidung mitbringen. Stühle sind vorhanden.

**Kosten:** Seminargebühr: 130,- € für beide Tage  
+ 13- € für ein 2-gängiges vegetarische Mittagessen am Samstag und Kaffee am Samstag und Sonntag  
Bezahlung in bar vor Ort  
- bitte im Härtefall Reduzierung der Seminarkosten erfragen –

**Anmeldung bei:** Eberhard Bähr, Raintal 34, 66440 Blieskastel  
Tel. 06842 5109131 E-mail: [upasana@gmx.de](mailto:upasana@gmx.de)

**Weitere Seminartermine und Informationen unter:**

[www.upasana.de](http://www.upasana.de)