

**Einladung zu einem Seminar mit Eberhard Bähr
in Kirkel / Saar am 19./20. Oktober 2019
„Über die Worte eines Freigeistes“**

Zeit: Samstag 09.30 – 18.00 Uhr (mit Mittagspause)
Sonntag 09.00 – 13.00 Uhr

Zum Thema:

Wenn es in dieser Epoche einen Lehrer gab, der sich allerdings nicht als solchen bezeichnete, der ein Wissen präsentierte, das mehr einem gesunden Menschenverstand entsprungen ist, als der Konditionierung verschiedenster philosophischer oder religiöser Modelle, dann war dies Jiddu Krishnamurti. Er präsentiert eine Freiheit die zeitweise beängstigend, aber tiefer betrachtet enorm befreiend wirken kann.

Zur Praxis:

Durch einfache Körper- und Atemübungen des Yoga, die in Anlehnung an das Thema angeleitet werden, kommen wir in einen Zustand wacher Ruhe, was hilfreich sein wird ein Wissen zu erwecken, das in jedem Menschen bereits vorhanden ist.

Zum Referent:

Eberhard Bähr lebte 15 Jahre in Indien und wurde dort zum Yogalehrer im Vivekananda-Institut in Bangalore ausgebildet. Er lebte 10 Jahre mit seinem Lehrer Sukumar in Südindien und hielt dort und in Europa mit ihm zusammen Seminare. Während der langen gemeinsamen Zeit mit Sukumar und durch die Unterweisung anderer indischer Lehrer vertiefte er sein Wissen in die indische Vedanta-Lehre. Er leitete viele Jahre spirituelle Reisen in Indien und Nepal und gibt regelmäßig Seminare in Deutschland, Österreich und in der Schweiz und ist als Referent in vielen Yogalehrer-Ausbildungen tätig.

Zum Seminarort:

Das Jochen-Klepper-Haus, Triftstrasse 8 in 66459 Kirkel befindet sich im Zentrum von Kirkel. Parkplätze sind direkt vor dem Haus genügend vorhanden

Organisatorisches:

Bitte Yogamatte oder Decke, sowie ein Sitzkissen und bequeme Kleidung mitbringen. Stühle sind vorhanden.

Kosten: Seminargebühr: 130,- € für beide Tage
+ 13- € für ein 2-gängiges vegetarische Mittagessen am Samstag und Kaffee am Samstag und Sonntag
Bezahlung in bar vor Ort
- bitte im Härtefall Reduzierung der Seminarkosten erfragen –

Anmeldung bei: Eberhard Bähr, Raintal 34, 66440 Blieskastel
Tel. 06842 5109131 E-mail: upasana@gmx.de

Weitere Seminartermine und Informationen unter:

www.upasana.de