

Einladung zu einem Seminar mit Eberhard Bähr in Köln am 23. / 24. November 2019 „Über die Worte eines Freigeistes“

Zeit: Samstag 10.00 – 18.00 Uhr (mit Mittagspause)

Sonntag 09.00 – 13.00 Uhr

im Tor 28, Machabäerstr. 28, 50668 Köln

Zum Thema:

Wenn es in dieser Epoche einen Lehrer gab, der sich allerdings nicht als solchen bezeichnete, der ein Wissen präsentierte, das mehr einem gesunden Menschenverstand entsprungen ist, als der Konditionierung verschiedenster philosophischer oder religiöser Modelle, dann war dies Jiddu Krishnamurti. Er präsentiert eine Freiheit die zeitweise beängstigend, aber tiefer betrachtet enorm befreiend wirken kann.

Zur Praxis:

Durch einfache Körper- und Atemübungen des Yoga, die in Anlehnung an das Thema angeleitet werden, kommen wir in einen Zustand wacher Ruhe, was hilfreich sein wird ein Wissen zu erwecken, das in jedem Menschen bereits vorhanden ist.

Zum Referent:

Eberhard Bähr lebte 15 Jahre in Indien und wurde dort zum Yogalehrer im Vivekananda-Institut in Bangalore ausgebildet. Er lebte 10 Jahre mit seinem Lehrer Sukumar in Südindien und hielt dort und in Europa mit ihm zusammen Seminare. Während der langen gemeinsamen Zeit mit Sukumar und durch die Unterweisung anderer indischer Lehrer vertiefte er sein Wissen in die indische Vedanta-Lehre. Er leitete viele Jahre spirituelle Reisen in Indien und Nepal und gibt regelmäßig Seminare in Deutschland, Österreich und in der Schweiz und ist als Referent in vielen Yogalehrer-Ausbildungen tätig.

Zum Seminarort:

Das Tor 28 ist nur 4 Minuten zu Fuß vom Kölner Hauptbahnhof entfernt in der Machabäerstr. 28 linker Eingang im Innenhof, Das Seminar findet im Raum „Ceder“ statt.

Weitere Infos zur Anreise und Parkmöglichkeiten in der Umgebung findest du auf der Website:

<http://www.tor28.de/anreise.html>

Organisatorisches:

Matten, Sitzkissen, sowie Stühle sind beschränkt vorhanden.

Falls möglich bitte eigene Yogamatten und Sitzkissen, sowie bequeme Kleidung mitbringen.

In der Nähe des Tor 28 gibt es zahlreiche Restaurants, wo Ihr zum Mittagessen gehen könnt oder in den Vorräumen euer Mitgebrachtes verzehrt.

Kosten:

130,- € für beide Tage

Bezahlung in bar vor Ort

- bitte im Härtefall Reduzierung der Seminarkosten erfragen –

Anmeldung bei:

Kerstin Hentschel, 46147 Oberhausen,

Tel.: 0208 683769, Handy: 0170 4572815

E Mail: kerstin.hentschel@online.de

Weitere Seminartermine und Informationen unter:

www.upasana.de