

Einladung zu einem Seminar mit Eberhard Bähr in Linz am 10./11. November 2018 über „Recht haben oder glücklich sein oder der Unterschied zwischen Weisheit und Intelligenz“

Zum Thema:

Wir sind es gewohnt und dazu erzogen unser Leid zu rechtfertigen und erwarten von der Welt Verständnis dafür. Wenn wir die gleiche Energie die wir dazu aufbringen, zur Befreiung von Leid einsetzen, eröffnen sich vollkommen andere Sichtweisen und Möglichkeiten. Yoga beschäftigt sich ausschließlich mit der Befreiung von Leid und lehrt mich all meine Mittel nur noch dahin gehend einzusetzen.

Zur Praxis:

Durch einfache Körper- und Atemübungen des Yoga, die in Anlehnung an das Thema angeleitet werden, kommen wir in einen Zustand wacher Ruhe wo wir verinnerlichen können was Weisheit wirklich bedeutet.

Zum Referenten:

Eberhard Bähr lebte 15 Jahre in Indien und wurde dort zum Yogalehrer im Vivekananda-Institut in Bangalore ausgebildet. Er lebte 10 Jahre mit seinem Lehrer Sukumar in Südindien und hielt dort und in Europa mit ihm zusammen Seminare. Während der langen gemeinsamen Zeit mit Sukumar und durch die Unterweisung anderer indischer Lehrer vertiefte er sein Wissen in die indische Vedanta-Lehre. Er leitete viele Jahre Reisen in Indien und Nepal und gibt regelmäßig Seminare in Deutschland, Österreich und in der Schweiz und ist als Referent in vielen Yogalehrer-Ausbildungen tätig.

Weitere Seminartermine mit Eberhard Bähr und Informationen unter: www.upasana.de

Zum Seminarort:

ASKÖ Sportzentrum, Bewegungscenter ABC Linz Urfahr, Hölderlinstraße 26,
Richtung Petrinum, Pöstlingberg. Übernachtungsmöglichkeit

Seminarzeiten:

10. November: 9:00 bis 12:30 und 14:00 bis 18:00 Uhr, 11. November: 9:00 bis 12:30 Uhr

Seminarkosten:

130,- € für beide Tage. Bitte in bar mitbringen.

Organisatorisches:

Bitte Yogamatte oder Decke, sowie Sitzkissen und bequeme Kleidung mitbringen.

Anmeldung:

YOGA INSTITUT LINZ, Elke Haslinger

Telefon: 0676 930 84 20, Mail: elke.haslinger@yogainstitut-linz.at