

**Yoga-Seminar in Theorie und Praxis mit Eberhard Bähr
über „Recht haben oder glücklich sein“
oder „Der Unterschied zwischen Weisheit und Intelligenz“
am 06./07. April 2019
in Osnabrück**

Seminarzeiten: Sa. 10.00 – 18.00 Uhr (mit Mittagspause), So. 09.00 – 13.30 Uhr

Zum Thema:

Wir sind es gewohnt und dazu erzogen unser Leid zu rechtfertigen und erwarten von der Welt Verständnis dafür. Wenn wir die gleiche Energie die wir dazu aufbringen, zur Befreiung von Leid einsetzen, eröffnen sich vollkommen andere Sichtweisen und Möglichkeiten. Yoga beschäftigt sich ausschließlich mit der Befreiung von Leid und lehrt mich all meine Mittel nur noch dahin gehend einzusetzen.

Zur Yoga Praxis:

Körper-, Atem- und Entspannungsübungen die in sanfter Weise angeleitet werden, sowie Meditation werden hilfreich sein diese neue Erkenntnis zu verinnerlichen.

Zum Referent:

Eberhard Bähr lebte 15 Jahre in Indien und wurde dort zum Yogalehrer im Vivekananda-Institut in Bangalore ausgebildet. Er lebte 10 Jahre mit seinem Lehrer Sukumar in Südindien und hielt dort und in Europa mit ihm zusammen Seminare. Während der langen gemeinsamen Zeit mit Sukumar und durch die Unterweisung anderer indischer Lehrer vertiefte er sein Wissen in die indische Vedanta-Lehre. Er leitete viele Jahre spirituelle Reisen in Indien und Nepal und gibt regelmäßig Seminare in Deutschland, Österreich und in der Schweiz und ist als Referent in vielen Yogalehrer-Ausbildungen tätig.

Weitere Information über Seminare mit Eberhard Bähr finden sie auf der Website:

www.upasana.de

Seminarort: Lutherhaus, Jahnstraße 1 ,49080 Osnabrück

Anmeldung bei:

Odile Finger, Tel. 0541 - 4089054 oder per Mail yoga@lutherhaus.info

Seminarkosten: 130.- € (70.- € für einen Tag, allerdings nur bedingt sinnvoll am ersten Tag, da thematisch aufgebaut wird)

Mit der Überweisung der Seminargebühr sind Sie automatisch für das Seminar angemeldet.

IBAN: DE92 2655 0105 1510 1463 33

Kontoinhaber: Odile Finger

Sie können die Gebühr auch bei Seminarbeginn in bar bezahlen. In diesem Fall benötigen wir Ihre schriftliche Anmeldung (per Post oder per E-Mail).