

**Einladung zu einem Seminar mit Eberhard Bähr
in Stuttgart am 24./25. November 2018
über „Recht haben oder glücklich sein
oder der Unterschied zwischen Weisheit und Intelligenz“
Samstag 9.30 – 18 Uhr und Sonntag 9.30 – 13.00 Uhr
Haus Hasenberg, Klugestraße 2a, 70197 Stuttgart-West**

Zum Thema:

Wir sind es gewohnt und dazu erzogen unser Leid zu rechtfertigen und erwarten von der Welt Verständnis dafür. Wenn wir die gleiche Energie die wir dazu aufbringen, zur Befreiung von Leid einsetzen, eröffnen sich vollkommen andere Sichtweisen und Möglichkeiten. Yoga beschäftigt sich ausschließlich mit der Befreiung von Leid und lehrt mich all meine Mittel nur noch dahin gehend einzusetzen.

Zur Praxis:

Durch einfache Körper- und Atemübungen des Yoga, die in Anlehnung an das Thema angeleitet werden, kommen wir in einen Zustand wacher Ruhe wo wir verinnerlichen können was Weisheit wirklich bedeutet.

Zum Referenten:

Eberhard Bähr lebte 15 Jahre in Indien und wurde dort zum Yogalehrer im Vivekananda-Institut in Bangalore ausgebildet. Er lebte 10 Jahre mit seinem Lehrer Sukumar in Südindien und hielt dort und in Europa mit ihm zusammen Seminare. Während der langen gemeinsamen Zeit mit Sukumar und durch die Unterweisung anderer indischer Lehrer vertiefte er sein Wissen in die indische Vedanta-Lehre. Er leitete viele Jahre Reisen in Indien und Nepal und gibt regelmäßig Seminare in Deutschland, Österreich und in der Schweiz und ist als Referent in vielen Yogalehrer-Ausbildungen tätig.

Zum Seminarort:

Haus Hasenberg, Klugestraße 2a, 70197 Stuttgart

Organisatorisches:

Bitte Yogamatte oder Decke, sowie Sitzkissen und bequeme Kleidung mitbringen.

Seminarkosten:

130,- € für beide Tage. Bitte in bar mitbringen.

Für Samstagmittag sind Plätze in einem Restaurant reserviert

Anmeldung:

Konni Blättner, 70197 Stuttgart-West. Tel.: 0711 65 13 50, E Mail: konni.blaettner@gmx.de

Weitere Seminare und Informationen unter: www.upasana.de