

**Seminar mit Eberhard Bähr**  
**über „Karma Yoga – Das Yoga des Handelns“**  
**am 27. / 28. November 2021 in Freiburg**

**Seminarzeiten:** Sa. 10.00 – 18.00 Uhr (mit Mittagspause), So. 09.00 – 13.00 Uhr

**Zum Thema:**

Karma Yoga oder das Yoga des Handelns ist ein einzigartiger Beitrag des bekannten indischen Weisheitstextes Bhagavad Gita.

Im Spiegel dieser Weisheit betrachten wir unser tägliches Leben mit all seinen Verantwortungen und Aufgaben, die wir all zu oft als eine persönliche Last empfinden.

Die Möglichkeit sich von dieser Last zu befreien wird im Yoga des Handelns in fundamentalen Aussagen mit einer sehr klaren Sprache dargelegt.

Es geht um eine Spiritualität, die konsequent und geradlinig unerschütterliche Klarheit und Gelassenheit zum Ziel hat und einen praktischen Weg zeigt, diese innere Stabilität ungeachtet aller Veränderungen zu erfahren.

In Vorträgen, Fragen und Antworten, soll das Wissen, das in uns allen bereits vorhanden ist, wieder zum Vorschein kommen.

Dabei geht es weniger um eine textkritische Auseinandersetzung als um den Versuch, diese Weisheiten für uns heute lebendig werden zu lassen.

**Zum Referent:**

Eberhard Bähr lebte 15 Jahre in Indien und wurde dort zum Yogalehrer im Vivekananda-Institut in Bangalore ausgebildet. Er lebte 10 Jahre mit seinem Lehrer Sukumar in Südindien und hielt dort und in Europa mit ihm zusammen Seminare. Während der langen gemeinsamen Zeit mit Sukumar und durch die Unterweisung anderer indischer Lehrer vertiefte er sein Wissen in die indische Vedanta-Lehre. Er leitete viele Jahre spirituelle Reisen in Indien und Nepal und gibt regelmäßig Seminare in Deutschland, Österreich und in der Schweiz und ist als Referent in vielen Yogalehrer-Ausbildungen tätig.

Weitere Information über Seminare mit Eberhard Bähr finden sie auf der Website:

[www.upasana.de](http://www.upasana.de)

**Seminarort:** Lichtraum, Maruma Mundhaas, Vauban Allee 49, 79100 Freiburg

**Seminarkosten:** 170.- €

**Anmeldung und Information bei:**

Maruma Mundhaas, Vauban Allee 49, 79100 Freiburg

Mail: [lichtraum@hotmail.de](mailto:lichtraum@hotmail.de) Tel.: 0761/1504218 Website: <http://www.maruma.de/>

**Das Seminar kann auch als Zoom-Online-Seminar gebucht werden**