

Einladung zu einem Seminar mit Eberhard Bähr in Linz am 10. /11. April 2021 „Die treibende Kraft Angst“

Zum Thema:

Mit Ausnahme des traumlosen Tiefschlafes, scheint die Angst offensichtlicher oder verdeckter eine treibende und bestimmende Kraft für meine Handlungen und Ausrichtungen im Leben zu sein. Es gibt verschiedene Möglichkeiten mit dieser Kraft umzugehen oder sie zu verstehen.

In den indischen Weisheitstexten geht man lediglich der Frage auf den Grund worauf die menschliche Angst beruht. Es gibt eine Angst die mich wirklich vor Gefahren schützt und die auch notwendig ist. Und es gibt eine Angst die mein gesamtes Denken über mich und die Welt durchdringt. Das Erkennen, dass diese Art der Angst keinerlei Berechtigung hat ist Freiheit.

Die indische Weisheitslehrer J. Krishnamurti sagte: „Angst liegt in der Bewegung weg von dem was ist.“

Zum Referenten:

Eberhard Bähr lebte 15 Jahre in Indien und wurde dort zum Yogalehrer im Vivekananda-Institut in Bangalore ausgebildet. Er lebte 10 Jahre mit seinem Lehrer Sukumar in Südindien und hielt dort und in Europa mit ihm zusammen Seminare. Während der langen gemeinsamen Zeit mit Sukumar und durch die Unterweisung anderer indischer Lehrer vertiefte er sein Wissen in die indische Vedanta-Lehre. Er leitete viele Jahre Reisen in Indien und Nepal und gibt regelmäßig Seminare in Deutschland, Österreich und in der Schweiz und ist als Referent in vielen Yogalehrer-Ausbildungen tätig.

Zum Seminarort:

ASKÖ Sportzentrum, Bewegungscenter ABC Linz Urfahr, Hölderlinstraße 26,
Richtung Petrinum, Pöstlingberg, Übernachtungsmöglichkeit, Parkplätze direkt vor dem Haus

Seminarzeiten:

Samstag 10.April: 9:00 bis 12:30 und 14:00 bis 18:00 Uhr, Sonntag 11. April: 9:00 bis 12:30 Uhr

Seminarkosten:

130,- € für beide Tage

Bezahlung in bar vor Ort

- bitte im Härtefall Reduzierung der Seminarkosten erfragen –

Organisatorisches:

Bitte Yogamatte oder Decke, sowie Sitzkissen und bequeme Kleidung mitbringen.

Anmeldung:

Eberhard Bähr

E-Mail: eberhard.baerr@upasana.de

Weitere Seminartermine mit Eberhard Bähr und Informationen unter:

www.upasana.de