

Einladung zu einem Seminar mit Eberhard Bähr in Linz am 11. September 2021 „Die Freiheit und die Bürde des Denkens“

Zum Thema:

Denken ist nicht nur ein Vorgang geistiger Bewegungen, so wie es auch in den Texten des Yoga beschrieben wird. Durch das Denken werden Wirklichkeiten erschaffen, die mir gemäß meiner eigenen hinzugefügten Bedeutung von Verlangen oder Ablehnung Freude oder Angst machen. Und je mehr ich damit umgehe, analysiere und zu verstehen versuche, je realer erscheint das Unwirkliche. Daher empfehlen fast alle Methoden der Meditation das achtsame Zuschauen der Bewegungen ohne jegliche Einmischung, wodurch sich die Freiheit eröffnet, dass das Denken wieder zu einem Instrument wird und ich nicht von ihm beherrscht werde.

Zum Referenten:

Eberhard Bähr lebte 15 Jahre in Indien und wurde dort zum Yogalehrer im Vivekananda-Institut in Bangalore ausgebildet. Er lebte 10 Jahre mit seinem Lehrer Sukumar in Südindien und hielt dort und in Europa mit ihm zusammen Seminare. Während der langen gemeinsamen Zeit mit Sukumar und durch die Unterweisung anderer indischer Lehrer vertiefte er sein Wissen in die indische Vedanta-Lehre. Er leitete viele Jahre Reisen in Indien und Nepal und gibt regelmäßig Seminare in Deutschland, Österreich und in der Schweiz und ist als Referent in vielen Yogalehrer-Ausbildungen tätig.

Zum Seminarort:

ASKÖ Sportzentrum, Bewegungscenter ABC Linz Urfahr, Hölderlinstraße 26,
Richtung Petrinum, Pöstlingberg, Übernachtungsmöglichkeit, Parkplätze direkt vor dem Haus

Seminarzeiten:

Samstag 11. September: 9:00 bis 12:30 und 14:00 bis 18:00 Uhr

Seminarkosten:

100,- € Bezahlung in bar vor Ort
- bitte im Härtefall Reduzierung der Seminarkosten erfragen –

Organisatorisches:

Bitte Yogamatte oder Decke, sowie Sitzkissen und bequeme Kleidung mitbringen.

Anmeldung:

Eberhard Bähr

E-Mail: eberhard.baerr@upasana.de

Weitere Seminartermine mit Eberhard Bähr und Informationen unter:

www.upasana.de