

Einladung zu einem Seminar mit Eberhard Bähr in Salzburg am 15.04./ 16.04.2023

„Anfängergeist“

Zeit: Samstag 10.00 – 18.00 Uhr (mit Mittagspause)

Sonntag 09.00 – 13.00 Uhr

Zum Thema:

In den meisten Bereichen des Lebens geht es um Weiterkommen, Besserwerden und jemand Fortgeschrittenes zu werden. Dies beschert mir besondere Augenblicke des Lebens, aber auch den fast anhaltenden Nebeneffekt innerer Eile und Stress, woran ich mich unglücklicherweise gewöhne. In der Essenz von Spiritualität gibt es keine Fortgeschrittenen, sondern es bedarf eines unschuldigen und wachen Anfängergeistes um das zu sehen was jetzt ist und nicht was mein Geist aus der vorgestellten psychischen Zeit heraus projiziert.

Zum Referenten:

Eberhard Bähr lebte 15 Jahre in Indien und wurde dort zum Yogalehrer im Vivekananda-Institut in Bangalore ausgebildet. Er lebte 10 Jahre mit seinem Lehrer Sukumar in Südindien und hielt dort und in Europa mit ihm zusammen Seminare. Während der langen gemeinsamen Zeit mit Sukumar und durch die Unterweisung anderer indischer Lehrer vertiefte er sein Wissen in die indische Vedanta-Lehre. Er leitete viele Jahre spirituelle Reisen in Indien und Nepal und gibt regelmäßig Seminare in Deutschland, Österreich und in der Schweiz und ist als Referent in vielen Yogalehrer-Ausbildungen tätig.

Zum Seminarort:

Spiraldynamik® Center, Eva Hager-Forstenlechner, Wasserfeldstr. 17, 5020 Salzburg

Organisatorisches:

Yogamatten und Sitzkissen sind begrenzt vorhanden.

Bitte bequeme Kleidung und evtl. eigene Yogamatte und Sitzkissen mitbringen.

In der Nähe des Yoga-Studios gibt es Restaurants, wo Ihr zum Mittagessen gehen könnt.

Kosten: 155,- € für beide Tage
Bezahlung in bar vor Ort
- bitte im Härtefall Reduzierung der Seminarkosten erfragen –

Anmeldung bei: Eberhard Bähr E Mail: eberhard.baerr@upasana.de

Weitere Seminartermine und Informationen unter:

www.upasana.de