



Seminare mit Eberhard Bär 2026/2027

TERMINE	SEMINARORT	ANMELDUNG & INFORMATION BEI
17.10.-18.10.2026 Wochenendseminar	Kirkel / Deutschland <i>Intelligenz und Weisheit</i>	Eberhard Bär E-mail: upasana.mail@posteo.net
31.10.2026 1 tägliches Seminar	Köln / Deutschland <i>Intelligenz und Weisheit</i>	Eberhard Bär E-mail: upasana.mail@posteo.net
08.11.-13.11.2026 5 tägliches Schweigeseminar	Seminarhof Schleglberg Rottenbach / Österreich <i>Täuschung und Wirklichkeit</i>	Eberhard Bär E-mail: upasana.mail@posteo.net
28.11.2026 1 tägliches Seminar	München / Deutschland <i>Intelligenz und Weisheit</i>	Eberhard Bär E-mail: upasana.mail@posteo.net
2027		
03.01.-08.01.2027 5 tägliches Schweigeseminar	Seminarhof Schleglberg Rottenbach / Österreich <i>Handeln um Ruhe zu erreichen oder aus der Ruhe heraus handeln</i>	Eberhard Bär E-mail: upasana.mail@posteo.net
16.01.2027 1 tägliches Seminar	Straubing / Deutschland <i>Intelligenz und Weisheit</i>	Yogaschule Straubing, Ingrid Paulus, Albrechtstr. 27, 94315 Straubing, Tel.: 09421 82244 E-mail: yoga@yogaschule-straubing.de
25.03.-29.03.2027 4 tägliches Schweigeseminar	Seminarhof Schleglberg Rottenbach / Österreich <i>Die Weisheit der indischen Upanischaden</i>	Eberhard Bär E-mail: upasana.mail@posteo.net
17.04.2027 1 tägliches Seminar	Salzburg / Österreich <i>Die Weisheit der indischen Upanischaden</i>	Eberhard Bär E-mail: upasana.mail@posteo.net
03.-04.07.2027 Wochenendseminar	Luzern/ Schweiz <i>Das Yoga der Bhagavad Gita</i>	Yogasitz Luzern, Simone Zweifel, 6004 Luzern E-mail: info@yogasitz.ch
11.07.-16.07.2027 5 tägliches Seminar	Silvretta / Österreich <i>Die Weisheit der indischen Upanischaden</i>	Eberhard Bär E-mail: upasana.mail@posteo.net
09.10.2027 1 tägliches Seminar	Köln / Deutschland <i>Die Weisheit der indischen Upanischaden</i>	Eberhard Bär E-mail: upasana.mail@posteo.net
16.10.-17.10.2027 Wochenendseminar	Kirkel / Deutschland <i>Die Weisheit der indischen Upanischaden</i>	Eberhard Bär E-mail: upasana.mail@posteo.net
30.10.-31.10.2027 Wochenendseminar	Linz / Österreich <i>Die Weisheit der indischen Upanischaden</i>	Eberhard Bär E-mail: upasana.mail@posteo.net
06.11.2027 1 tägliches Seminar	München / Deutschland <i>Die Weisheit der indischen Upanischaden</i>	Eberhard Bär E-mail: upasana.mail@posteo.net
07.11.-12.11.2027 5 tägliches Schweigeseminar	Seminarhof Schleglberg Rottenbach / Österreich <i>Was ist und wie es sein sollte</i>	Eberhard Bär E-mail: upasana.mail@posteo.net
20.11.-21.11.2027 Wochenendseminar	Wien / Österreich <i>Intelligenz und Weisheit</i>	Surveda Ayurveda, Caroline Durstberger Rechte Wienzeile 45/2/13, 1050 Wien Tel: +43 699 101 505 40 Mail: caroline@suveda.space

Weitere Informationen auf
www.upasana.de

Hier noch eine kurze Beschreibung der Seminare, eine inhaltliche Kurzfassung der Texte und die thematischen Schwerpunkte, die behandelt werden:

Intelligenz und Weisheit

Mit Intelligenz kann ich jegliches persönliche Leid rechtfertigen, was mir wichtig ist und viel Energie kostet. Mit Weisheit kann ich mich davon befreien. Dazu benötige ich Ruhe und Achtsamkeit, wodurch sich vollkommen neue Sichtweisen und Möglichkeiten eröffnen. Wenn das Denken zur Ruhe kommt entsteht Raum im Herzen. Dies wird im Yoga als Bhakti oder Hingabe bezeichnet. Das Aufgeben des Intellekts führt von einer verzerrten oder persönlich gefärbten Sichtweise zu einer reinen Schau.

Täuschung und Wirklichkeit

Mangelnde Unterscheidungskraft zwischen dem Wirklichen und Unwirklichen, dem Erdachten und dem was ist, wird in indischen Weisheitstexten als Ursache für menschliches Leid benannt. Es wird Selbsterforschung empfohlen um dieser radikalen Aussage auf den Grund zu gehen die wohlgehütete Vorstellungen über mich und die Welt hinterfragt und eine ungeahnte Freiheit eröffnet. Man sucht nicht nach Antworten, sondern stellt Fragen, verbunden mit der außerordentlichen Fähigkeit achtsam und still das Wahre und Unwahre in jedem Augenblick zu erkennen.

Handeln um Ruhe zu erreichen oder aus der Ruhe heraus handeln

Es ist ein maßgebliches Ziel in den meisten Absichten irgendwann eine Ruhe in Sicherheit, Wohlbefinden oder im gesellschaftlichen Status zu finden. Die komplexe und meist lebenslange Vorbereitung darauf erschafft ironischerweise ständige Unruhe und Unzufriedenheit. Das Modell des Yoga lehrt mich Ruhe nicht als ein Ziel anzusteuern, sondern es immer jetzt zu berühren und daraus praktisch zu handeln.

Die Weisheit der indischen Upanischaden

Die indischen Upanischaden sind eine der ältesten Weisheitsschriften dieser Welt. In diesem Seminar werden wir gemeinsam mit Hilfe von essentiellen Versen in der Stille unsere innere Weisheit erwecken, was zu einer ungeahnten Erleichterung in unserem Denken, unserer Wahrnehmung und in unserem Handeln führen kann. Die Upanischaden werden als ein Mittel dienen, das zu beseitigen was wirklich zwischen mir und meinem Glück steht.

Das Yoga der Bhagavad Gita

Die Bhagavad Gita ist der wohl bekannteste Weisheitstext Indiens wo Yoga nicht als Übung oder Weg präsentiert wird, sondern mehr als eine innere Haltung, Einstellung oder Sichtweise. Es wird die ganz praktisch anwendbare Möglichkeit eröffnet ein Leben, mit all seinen Handlungen, Verantwortungen und Aufgaben, ohne das Gefühl persönlicher Last zu leben. Der Spiegel dieser Weisheit, den jeder Mensch nutzen kann, stellt einen unermesslichen Wert für mein ganz praktisches Leben im Alltag dar.

Es eröffnet sich uns dadurch ein wunderbarer Brückenschlag von der Praxis des Yoga in den Alltag.

Aktualisiert am 09.10.2026

