Seminare mit Eberhard Bärr 2027

TERMINE	SEMINARORT	ANMELDUNG & INFORMATION BEI
03.01-08.01.2027 5 tägiges Schweigeseminar	**Seminarhof Schleglberg** **Rottenbach / Österreich** *Handeln um Ruhe zu erreichen oder aus der Ruhe heraus handeln*	Eberhard Bärr E-mail: upasana.mail@posteo.net
16.01.2027 1 tägiges Seminar	**Straubing / Deutschland** *Intelligenz und Weisheit*	Yogaschule Straubing, Ingrid Paulus, Albrechtstr. 27, 94315 Straubing, Tel.: 09421 82244 E-mail: yoga@yogaschule-straubing.de
25.03-29-03.2027 4 tägiges Schweigeseminar	**Seminarhof Schleglberg** **Rottenbach / Österreich** *Die Weisheit der indischen Upanischaden*	*Eberhard Bärr* E-mail: upasana.mail@posteo.net
03.-04.04.2027 Wochenendseminar	**Meran / Südtirol** *Intelligenz und Weisheit*	Yoga Shiatsu Zentrum Meran, Christina Bortolotti Tel.: 0039-348-3500106 E-Mail: christiana.bortolotti@gmail.com
17.04.2027 1 tägiges Seminar	**Salzburg / Österreich** *Die Weisheit der indischen Upanischaden*	Eberhard Bärr E-mail: upasana.mail@posteo.net
03.-04.07.2027 Wochenendseminar	**Luzern/ Schweiz** *Das Yoga der Bhagavad Gita*	Yogasitz Luzern, Simone Zweifel, 6004 Luzern E-mail :info@yogasitz.ch
11.07.-16.07.2027 5 tägiges Seminar	**Silvretta / Österreich** *Die Weisheit der indischen Upanischaden*	Eberhard Bärr E-mail: upasana.mail@posteo.net
16.10.-17.10.2027 Wochenendseminar	**Kirkel / Deutschland** *Die Weisheit der indischen Upanischaden*	Eberhard Bärr E-mail: upasana.mail@posteo.net
30.10-31.10.2027 Wochenendseminar	**Grünau im Almtal / Österreich** *Die Weisheit der indischen Upanischaden*	Eberhard Bärr E-mail: upasana.mail@posteo.net Seminarort: www.hausderachtsamkeit.com
06.11.2027 1 tägiges Seminar	**München / Deutschland** *Die Weisheit der indischen Upanischaden*	Eberhard Bärr E-mail: upasana.mail@posteo.net
07.11-12.11.2027 5 tägiges Schweigeseminar	**Seminarhof Schleglberg** **Rottenbach / Österreich** *Was ist und wie es sein sollte*	Eberhard Bärr E-mail: upasana.mail@posteo.net
20.11.-21.11.2027 Wochenendseminar	**Wien / Österreich** *Intelligenz und Weisheit*	Surveda Ayurveda, Caroline Durstberger Rechte Wienzeile 45/2/13 , 1050 Wien Tel: +43 699 101 505 40 Mail: caroline@suveda.space

Weitere Informationen auf
www.upasana.de

Hier noch eine kurze Beschreibung der Seminare, eine inhaltliche Kurzfassung der Texte und die thematischen Schwerpunkte, die behandelt werden:

Intelligenz und Weisheit
Mit Intelligenz kann ich jegliches persönliche Leid rechtfertigen, was mir wichtig ist und viel Energie kostet. Mit Weisheit kann ich mich davon befreien. Dazu benötigte ich Ruhe und Achtsamkeit, wodurch sich vollkommen neue Sichtweisen und Möglichkeiten eröffnen. Wenn das Denken zur Ruhe kommt entsteht Raum im Herzen. Dies wird im Yoga als Bhakti oder Hingabe bezeichnet. Das Aufgeben des Intellekts führt von einer verzerrten oder persönlich gefärbten Sichtweise zu einer reinen Schau.

Täuschung und Wirklichkeit
Mangelnde Unterscheidungskraft zwischen dem Wirklichen und Unwirklichen, dem Erdachten und dem was ist, wird in indischen Weisheitstexten als Ursache für menschliches Leid benannt. Es wird Selbsterforschung empfohlen um dieser radikalen Aussage auf den Grund zu gehen die wohlgehütete Vorstellungen über mich und die Welt hinterfragt und eine ungeahnte Freiheit eröffnet. Man sucht nicht nach Antworten, sondern stellt Fragen, verbunden mit der außerordentlichen Fähigkeit achtsam und still das Wahre und Unwahre in jedem Augenblick zu erkennen.

Handeln um Ruhe zu erreichen oder aus der Ruhe heraus handeln
Es ist ein maßgebliches Ziel in den meisten Absichten irgendwann eine Ruhe in Sicherheit, Wohlbefinden oder im gesellschaftlichen Status zu finden. Die komplexe und meist lebenslange Vorbereitung darauf erschafft ironischerweise ständige Unruhe und Unzufriedenheit. Das Modell des Yoga lehrt mich Ruhe nicht als ein Ziel anzusteuern, sondern es immer jetzt zu berühren und daraus praktisch zu handeln.

Die Weisheit der indischen Upanischaden
Die indischen Upanischaden sind eine der ältesten Weisheitsschriften dieser Welt. In diesem Seminar werden wir gemeinsam mit Hilfe von essentiellen Versen in der Stille unsere innere Weisheit erwecken, was zu einer ungeahnten Erleichterung in unserem Denken, unserer Wahrnehmung und in unserem Handeln führen kann. Die Upanischaden werden als ein Mittel dienen, das zu beseitigen was wirklich zwischen mir und meinem Glück steht.

Das Yoga der Bhagavad Gita
Die Bhagavad Gita ist der wohl bekannteste Weisheitstext Indiens wo Yoga nicht als Übung oder Weg präsentiert wird, sondern mehr als eine innere Haltung, Einstellung oder Sichtweise. Es wird die ganz praktisch anwendbare Möglichkeit eröffnet ein Leben, mit all seinen Handlungen, Verantwortungen und Aufgaben, ohne das Gefühl persönlicher Last zu leben. Der Spiegel dieser Weisheit, den jeder Mensch nutzen kann, stellt einen unermesslichen Wert für mein ganz praktisches Leben im Alltag dar.
Es eröffnet sich uns dadurch ein wunderbarer Brückenschlag von der Praxis des Yoga in den Alltag.

Aktualisiert am 26.11.2026

