

Einladung zu einem Seminar mit Eberhard Bähr in St. Gallen am 24. / 25. Oktober 2020 „Über die Worte eines Freigeistes“

Zeit: Samstag 10.00 - 18.00 Uhr (mit Mittagspause)
Sonntag 09.00 - 13.30 Uhr

Zum Thema:

Wenn es in dieser Epoche einen Lehrer gab, der sich allerdings nicht als solchen bezeichnete, der ein Wissen präsentierte, das mehr einem gesunden Menschenverstand entsprungen ist, als der Konditionierung verschiedenster philosophischer oder religiöser Modelle, dann war dies Jiddu Krishnamurti. Er präsentiert eine Freiheit die zeitweise beängstigend, aber tiefer betrachtet enorm befreiend wirken kann.

Zur Yoga Praxis:

Durch einfache Körper- und Atemübungen des Yoga, die in Anlehnung an das Thema angeleitet werden, kommen wir in einen Zustand wacher Ruhe, was hilfreich sein wird ein Wissen zu erwecken, das in jedem Menschen bereits vorhanden ist.

Zum Referent:

Eberhard Bähr lebte 15 Jahre in Indien und wurde dort zum Yogalehrer im Vivekananda-Institut in Bangalore ausgebildet. Er lebte 10 Jahre mit seinem Lehrer Sukumar in Südindien und hielt dort und in Europa mit ihm zusammen Seminare. Während der langen gemeinsamen Zeit mit Sukumar und durch die Unterweisung anderer indischer Lehrer vertiefte er sein Wissen in die indische Vedanta-Lehre. Er leitete viele Jahre spirituelle Reisen in Indien und Nepal und gibt regelmäßig Seminare in Deutschland, Österreich und in der Schweiz und ist als Referent in vielen Yogalehrer-Ausbildungen tätig.

Zum Seminarort: Yogahlada – Unterer Graben 1 – CH-9000 St.Gallen www.yogahlada.ch

Anreise mit dem öffentlichen Nahverkehr: Bus- und Bahnhaltestellen befinden sich in unmittelbarer Nähe (Blumenberg, Schiebener Tor, Marktplatz Bohl, St. Gallen Bahnhof); Du kannst Dir Deinen individuellen Anfahrtsplan auch direkt bei der Website der SBB erstellen.

Anreise mit dem Auto: Parkhäuser sind in Gehdistanz vorhanden: Rathaus, Oberer Graben, Unterer Graben, Brühltor und Burggraben.

Lageplan: An der Stirnseite des Hauses ist der NESPRESSO Shop. Eingänge befinden sich an beiden Längsseiten des Hauses. Du findest uns im 4. OG; Aufzüge sind vorhanden.

Organisatorisches: Matten, Sitzkissen sind beschränkt vorhanden. Daher bitte Yogamatte/Decke, bequeme Kleidung mitbringen. Es hat eine kleine Garderobe. In der Nähe des Yoga Studios gibt es diverse Restaurants und Läden, wo Ihr Euch entweder selbst versorgen oder zum Mittagessen gehen könnt.

Kosten:

CHF. 170.- für beide Tage (empfohlen), CHF. 100.- für einen Tag. Bezahlung nach Anmeldung in bar vor Ort (im Härtefall Reduzierung der Seminarkosten bitte erfragen)

Anmeldung bei: Romana Augustin, St. Gallen
Tel. +41 (0)71 891 61 86 Mail: romana.augustin@bluewin.ch

Weitere Seminartermine und Informationen unter:
www.upasana.de